

Сведения о качестве реализации дополнительной предпрофессиональной программы по волейболу

Цель:

Задачи реализации образовательной программы являются:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

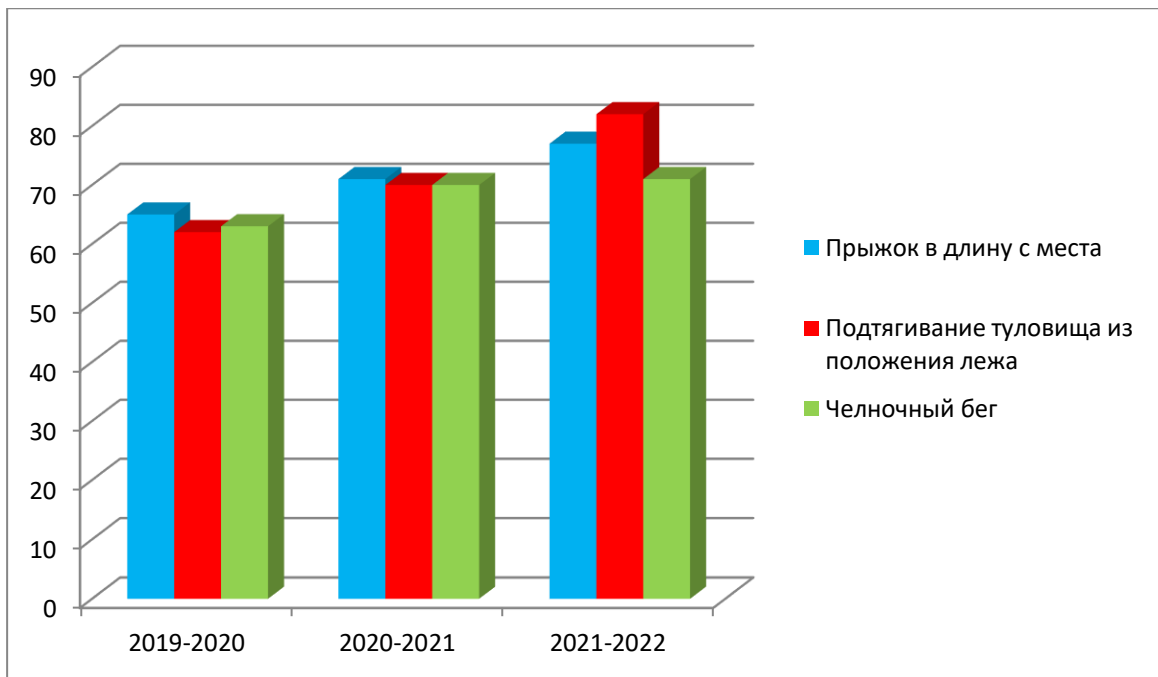
«Уровень физической подготовленности» (или физической кондиции)

Учебный год / Показатели	Качество %		
	2019/2020	2020/2021	2021/2022
Прыжок в длину с места	65 %	71 %	77%
Подтягивание туловища из положения лежа	62 %	70 %	82%
Челночный бег	63 %	70 %	71%
Верхняя передача двумя руками в парах	61 %	71 %	86%
Нижняя передача двумя руками в парах	60 %	70 %	81%
Прямая верхняя подача	65 %	77 %	92%

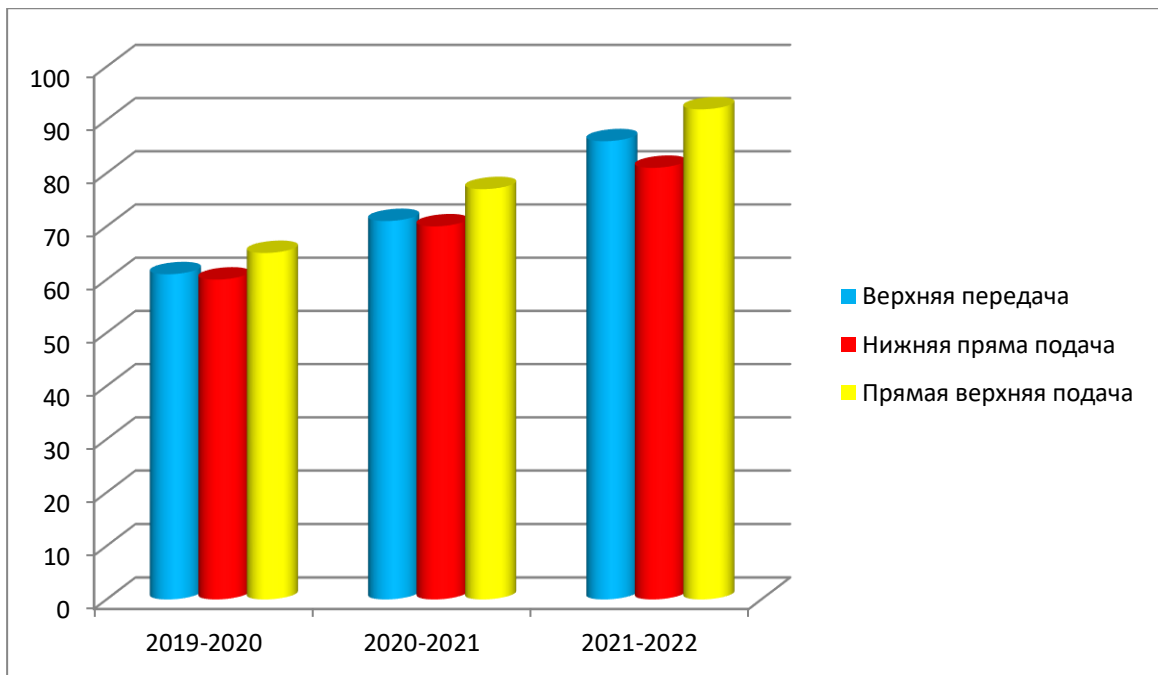
Результаты исследования уровня развития спортивных способностей обучающихся показывают положительную динамику в 2020-2021 учебном году: выше нормы у 17% воспитанников, норма – у 74%, ниже нормы – у 9%.

Сохранность и стабильность контингента составила 92% (2019-2020 уч.год), 96% (2020-2021 уч.год), 99% (2021-2022 уч.год). Что показывает грамотную работу по сохранению стабильного состава групп.

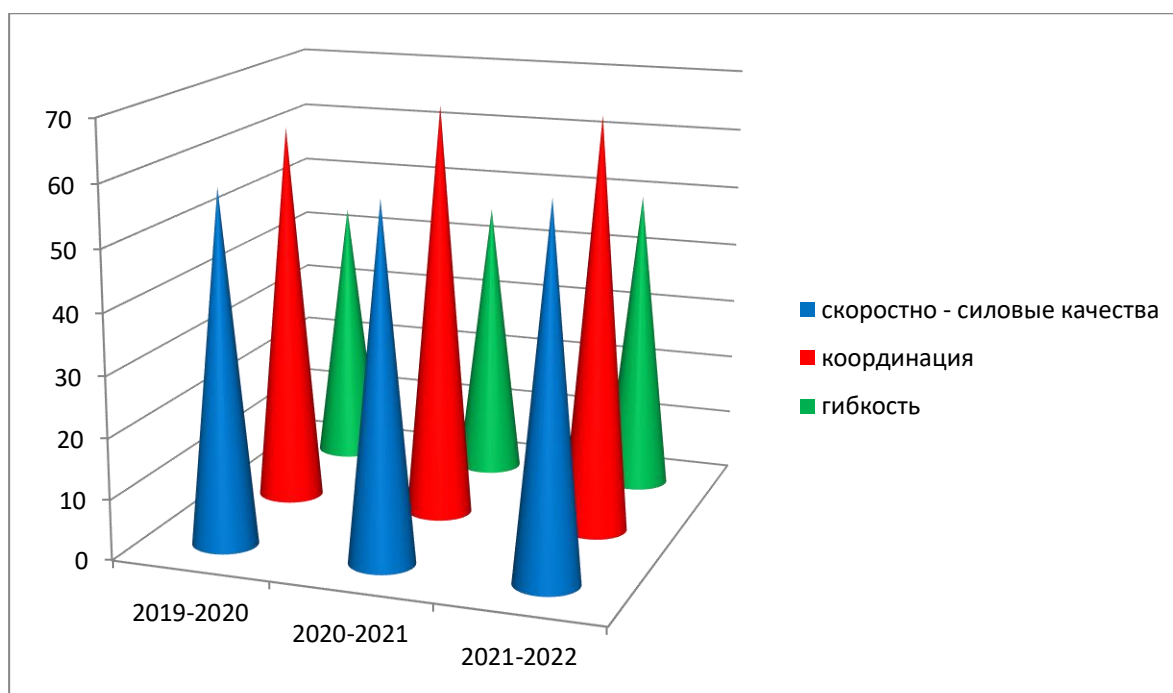
«Уровень физической подготовленности»



«Уровень технической подготовки»



«Уровень специальной подготовленности»



На представленных схемах видно, что на протяжении трех лет показатели выросли.

Ведется профориентационная работа, посещение игр команды супер лиги «Нефтяник»



Программа направлена на формирование и развитие творческих способностей обучающихся.

Ситуация с пандемией и введения дистанционного обучения внесла свои коррективы и в образовательную деятельность: Воспитанницы с

энтузиазмом принимали участие в ON-line мероприятиях проводимых различными организациями.

Развиваемое физическое

Контрольные упражнения (тесты)

Воспитанники являются постоянными участниками всероссийских акций проводимых в он-лайн формате: «Окна России», «Читаем стихи о войне», «Испеки пирог» и т.д.

Всероссийская акция «Крылья Ангелов»

Поздравление с 8 марта



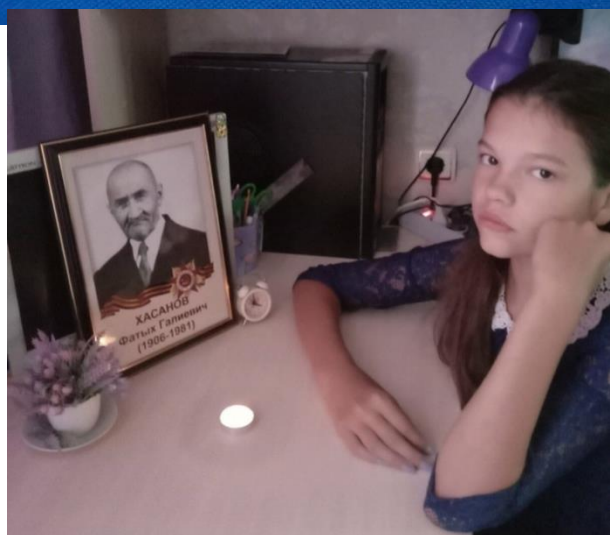
Поздравление ко дню тренера



Областной конкурс «Открывая вселенную»



Акция «Свеча памяти»



Контрольные нормативы для приема и перевода

качество	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег 30 м (не более 6,0с)	Бег 30 м (не более 6,6с)
Развиваемое качества	Прыжок в длину с места (не менее 140см)	Прыжок в длину с места (не менее 130см)
	Бросок набивного мяча 1 кг из-за головы двумя руками стоя (не менее 8,0 м)	Бросок набивного мяча 1 кг головы двумя руками стоя менее 6,0 м)
	Прыжок вверх с места со взмахом руками 36 см	Прыжок вверх с места со взмахом руками 30 см
Координация	Челночный бег 5х6 м (не более 12,0с)	Челночный бег 5х6 м (не более 12,5с)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег 30 м (не более 6,0с)	Бег 30 м (не более 6,6с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 140см)	Прыжок в длину с места (не менее 130см)
	Бросок набивного мяча 1 кг из-за головы двумя руками стоя (не менее 8,0 м)	Бросок набивного мяча 1 кг головы двумя руками стоя менее 6,0 м)
	Прыжок вверх с места со взмахом руками 36 см	Прыжок вверх с места со взмахом руками 30 см
Координация	Челночный бег 5х6 м (не более 12,0с)	Челночный бег 5х6 м (не более 12,5с)

Мониторинг здоровья обучающихся в группах

(2019 -2020 уч. год):

Всего занимается в группах: **45 человек,**

Прошли диспансеризацию: **42 человека,**

Были допущены до занятий с незначительными отклонениями в здоровье: **36 человек**,

Были направлены на обследование к узким специалистам: **6 человек**

(2020 -2021 уч. год):

Всего занимается в группах: **45 человек**,

Прошли диспансеризацию: **44 человека**,

Были допущены до занятий с незначительными отклонениями в здоровье: **42 человека**,

Были направлены на обследование к узким специалистам: **2 человека**

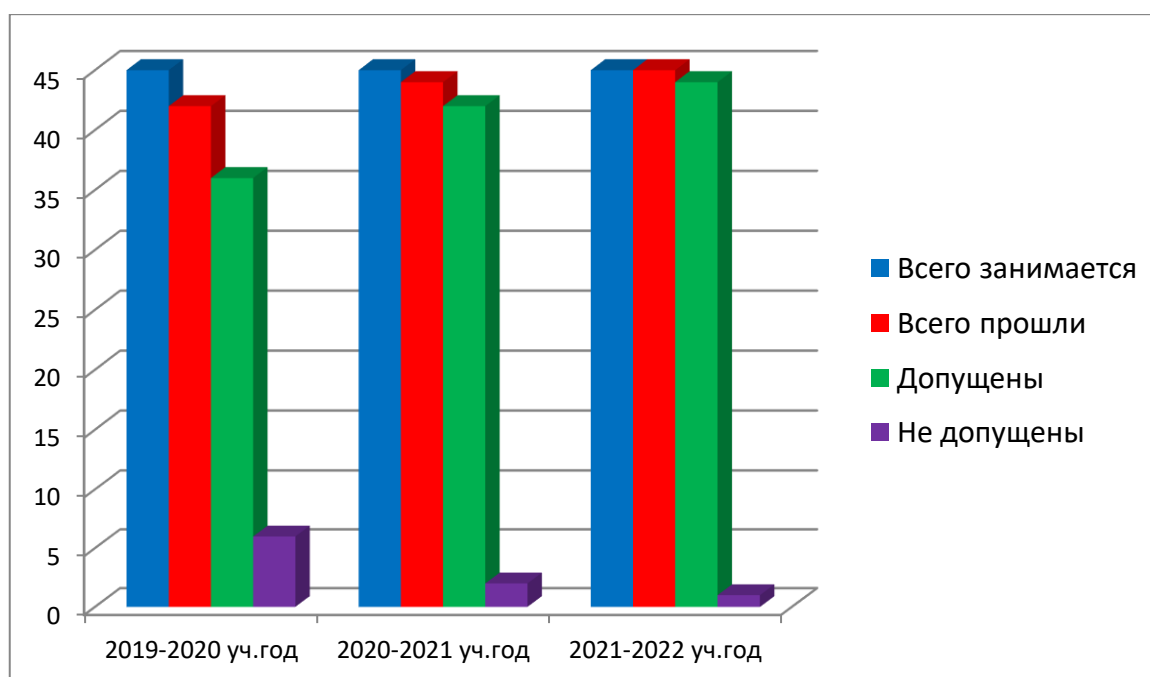
(2021 -2022 уч. год):

Всего занимается в группах: **45 человек**,

Прошли диспансеризацию: **45 человек**,

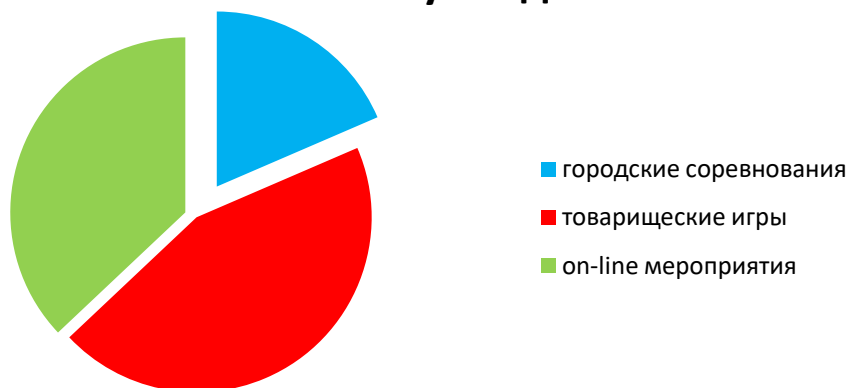
Были допущены до занятий с незначительными отклонениями в здоровье: **44 человека**,

Были направлены на обследование к узким специалистам: **1 человек**.

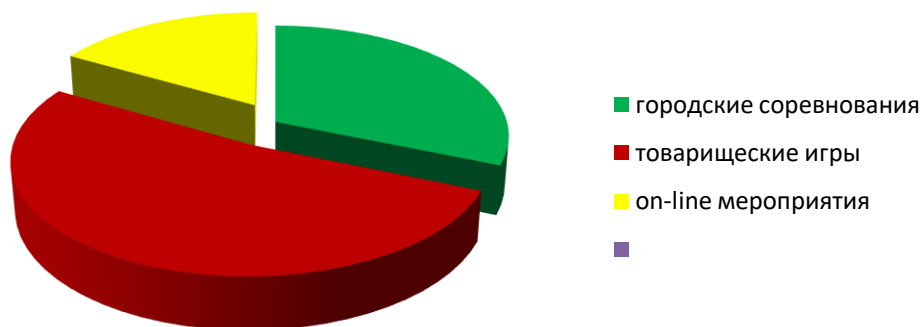


Оценка качества реализации дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программы волейбол по итогам участия спортсменов в соревнованиях.

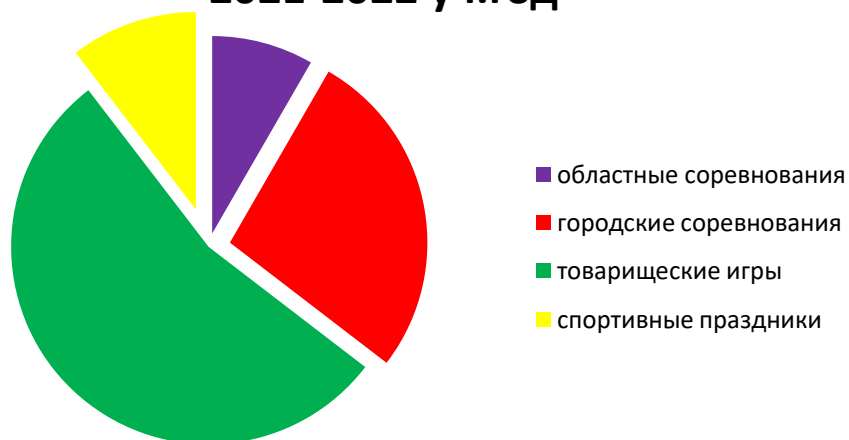
2019 -2020 уч.год



2020-2021 уч.год



2021-2022 уч.год



- городской турнир по волейболу, посвященный 55-летию спортивной школы, 3 место (2018 год);
- городское первенство по волейболу посвященное 276-летию Оренбургской губернии, 3 место (2018 год);
- открытый городской Новогодний турнир по волейболу среди команд девушек 2005-2006 г.р., 1 место (2018 год);
- городской турнир по волейболу, 2 место (2019 год);

- первенство ДЮСШ №2 по волейболу среди девушек младшего возраста, 2 место (2019 год);
- городской турнир по волейболу, посвященному «Дню народного единения», 2 место (2020 год);
- открытый городской Новогодний турнир по волейболу среди команд девушек 2008-2009 г.р., участие (2020 год);
- новогодний челлендж по волейболу (личное первенство);
- III открытый турнир по волейболу среди девушек 2008-2009 г.р. на кубок главы администрации Черноотрожского сельсовета , 4 место (2021 год);
- Спортивный праздник «День волейболиста» (2021 год);
- Первенство области по волейболу среди девушек 2009-2010 года, 3 место (2021 год);
- Первенство МАУДО «ДЮСШ № 2» по пляжному волейболу среди девушек 2007-2008 г.р., 3 место (2021 год).